

La SAMSAH News, entre vous et nous !

SAMSAH NEWS | 2.0

AVRIL 2022 – N°17

GROUPEMENT
DES HÔPITAUX
DE L'INSTITUT
CATHOLIQUE
DE LILLE



Le Printemps est arrivé !
En avril ne te découvre pas d'un fil mais depuis le 14 mars
tu peux enlever ton masque !

Lors des visites du SAMSAH le masque reste obligatoire pour les professionnels et fortement recommandé pour vous les usagers !



Appel à participation
Vous souhaitez partager vos idées, vos suggestions, vos recettes, vos bons plans ?
Contactez nous par mail sec_samsah@ghicl.net ou par téléphone au 03.20.22.52.83
Comité de rédaction : **Virginie et Haquima**



SAMSAH
NEWS
2.0



Elections présidentielles



Qui est concerné ?

Pour avoir le droit de voter, vous devez remplir toutes ces conditions :

- Avoir au moins 18 ans la veille du 1er tour de l'élection
- Habiter en France
- Être ressortissant d'un pays de l'Union européenne (autre que la France)
- Jouir de ses droits civils et politiques
- Être inscrit sur les listes électorales de votre commune de résidence



Et pour les personnes en situation de handicap ?

- **Etre accompagné par un tiers le jour du vote** : vous pouvez vous faire accompagner par un proche ou une auxiliaire de vie dans l'isoloir et peut même signer à votre place la feuille d'émargement.
- **Bureau de vote accessible et urne adaptée** : Les bureaux de vote doivent disposer d'au moins un isoloir accessible pour les personnes se déplaçant en fauteuil roulant. De plus, l'urne doit être accessibles à tous les électeurs .



- **Le vote par procuration** : Il est ouvert à tous les électeurs. Une procuration peut être établie pour un tour de scrutin, les deux tours, ou pour une période donnée ne pouvant excéder un an sur le territoire national.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer pour réaliser la procuration, vous pouvez solliciter les officiers et agents de police judiciaire ou les délégués des OPJ pour se rendre à votre domicile.

La demande doit être formulée par écrit et accompagnée d'un certificat médical ou d'une attestation sur l'honneur justifiant que l'électeur est dans l'impossibilité de se déplacer.

Vous pouvez vous rapprocher de votre commune de résidence pour savoir si des dispositions exceptionnelles sont proposées.

Pour toute question, n'hésitez pas à solliciter les professionnels du SAMSAH !



Idées de sorties, bons plans

Dans le quartier Humanicité à Lomme - Capinghem

A Humanicité, Un collectif d'habitants organise la première

BOURSE AUX JOUETS



**BUVETTE
SUR PLACE**

**1 euro
la table**

A L'ESPACE MASSELOT, 14 AVENUE NELSON MANDELA, 59160 CAPINGHEM

**SAMEDI 2 AVRIL 2022
DE 9H À 14H**

Inscription jusqu'au 25 mars 2022 au plus tard!

Contacts: 06-32-87-00-34 ou vivre.ensemble.humanicite@gmail.com



FÊTE DU LIEN

**Samedi 7 mai 2022
de 14h à 17h**

Place Gandhi, Capinghem
(Quartier Humanicité)



Au programme de la fête :

- > Découverte du journal "Le Lien"
- > Des animations et jeux pour enfants, adultes...
- > Découverte de notre voisin, le Centre Régional des Arts du Cirque de Lomme
- > Et bien d'autres surprises !!

Le journal participatif "Le Lien" est co-élaboré par un collectif de salariés et d'habitants d'Humanicité.

A l'occasion de la sortie du 40ème numéro, nous souhaitons fêter "Le Lien" avec vous ! Nous vous attendons nombreux pour cet événement gratuit, ouvert à tous, convivial et festif !



LES ESPACES NATURELS DE LA MEL

Réouverture des Espaces naturels de la MEL

Cette année, la programmation des Espaces Naturels de la MEL a pour thématique "L'archipel des petits mondes", thème choisi en lien avec l'édition "Utopia" de Lille 3000.

« Bulles de biodiversité, hameaux hors du temps, îles préservées, jardins merveilleux, univers poétiques... Tel un archipel, les Espaces Naturels de la MEL constellent la métropole de petits mondes.

Nature, culture, patrimoine, loisirs : c'est une vraie galaxie qui brille par sa diversité, et dans laquelle chaque espace possède sa propre identité, tout en tissant des liens forts avec ses voisins pour mieux coopérer, évoluer, apprendre, s'enrichir...

Tout est bien réel mais libérez votre imagination, laissez s'exprimer votre grain de folie et ces petits mondes pourront devenir oniriques, fantastiques...

Les dates à retenir :

- 02 mars 2022 : Les Prés du Hem sont ouverts gratuitement depuis le 2 mars 2022, uniquement à la balade, les mercredis, samedis et dimanches de 10h à 17h.

- 09 avril : réouverture du Parc Mosaïc (entrée gratuite ce jour-là) et reprise des activités au parc Les Prés du Hem,



Bon appétit !



Mme BRAHMIA nous partage sa recette pour le mois du Ramadan :

Les croquets algériens

- ✓ 500 g de farine
- ✓ 3 œufs
- ✓ 100 gr de sucre cristallisé.
- ✓ 100 ml d'huile de table
- ✓ 1 paquet de vanille
- ✓ 1 paquet de levure chimique
- ✓ Une belle poignée de raisin sec (vous pouvez mettre ce qui vous plait, amande, cacahuète...)
- ✓ zeste d'un citron
- ✓ 1 œuf pour la dorure

Dans un grand saladier, bien battre les œufs, ajouter la vanille et le sucre cristallisé

Incorporer tout doucement l'huile en filet et continuer de battre

Ajouter ensuite une partie de la farine, puis la levure chimique, puis incorporer les raisins secs

Ajouter à nouveau de la farine jusqu'à l'obtention d'une pâte molle et malléable,
→ ne pas mettre trop de farine pour que les croquants ne soient pas trop durs



Former les petites baguettes et les disposer sur un plateau allant au four en les espaçant bien les unes des autres

Garnissez vos baguettes selon votre goût et puis badigeonnez avec le jaune d'œuf

Faire cuire vos croquants dans un four préchauffé à 180°

Dès la sortie de votre gâteau du four couper les gâteaux en losange selon la grosseur de vous aimer pour moi c'est entre 1,5 et 2 cm de largeur

Laissez bien refroidir puis mettre dans une boîte hermétique pour les conserver longtemps

Bon appétit !

A partir de mars 2022, le SAMSAH se lance dans l'expérimentation « SERAFIN-PH »



Services et Établissements :
Réforme pour une Adéquation
des FINancements aux parcours
des Personnes Handicapées

Qu'est-ce que la réforme SERAFIN-PH ?

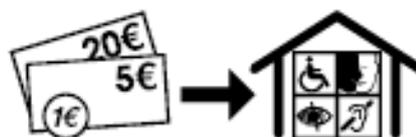
Il y a une réforme en cours.
Cette réforme s'appelle SERAFIN-PH.



La réforme SERAFIN-PH concerne
les établissements et les services
pour les enfants et les adultes handicapés.



Les établissements et les services
reçoivent de l'argent
pour accompagner les personnes handicapées.



Après la réforme
l'argent va être donné autrement
aux établissements et aux services.



L'argent va être donné selon
l'établissement ou le service.

L'argent va aussi être donné selon
les besoins des personnes accompagnées
dans l'établissement ou le service.

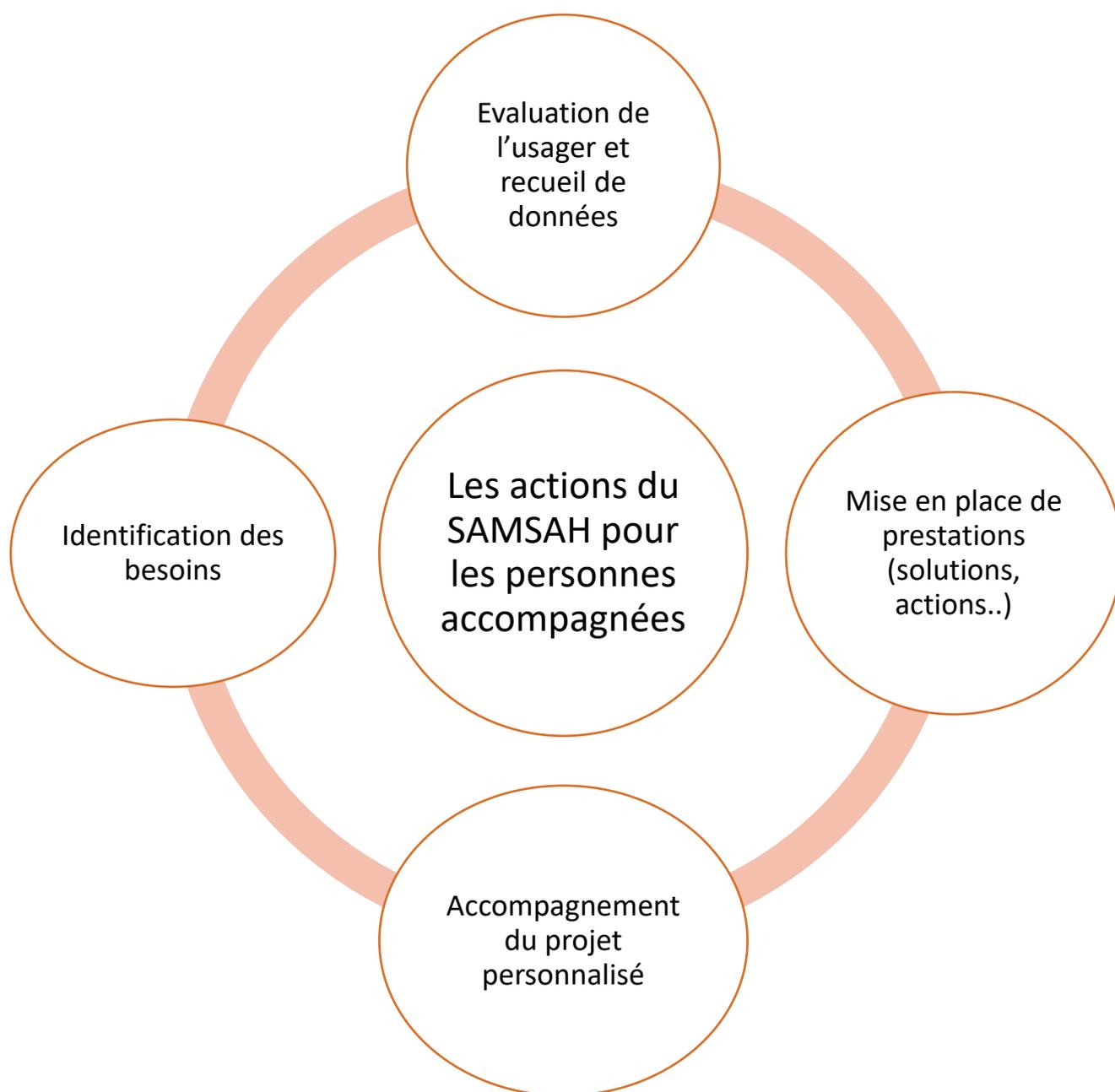


L'établissement ou le service répond
aux besoins des personnes
en faisant des accompagnements.



Au sein du SAMSAH, Mr Mounirou NDIAYE est stagiaire et étudiant en Ingénierie de la santé. Il s'occupera de l'expérimentation.

Il nous explique comment cela va se passer :



En avril et en juin, le SAMSAH transmet des informations à l'ATIH sur ces interventions. L' ATIH les étudie pour tester une nouvelle façon de financer les établissements et services. Les données recueillies sont anonymes.

MR SION CHRISTOPHE nous partage

Le printemps du SAMSAH est une nouvelle saison difficile à percevoir mais au combien importante. Plusieurs conditions doivent être réunies pour que cette saison soit réussie.

Il faut d'abord que la terre se réchauffe doucement, on pourrait comparer cette terre à tous les conseils et toute l'aide de l'équipe du SAMSAH qui suit chaque personne en situation de handicap...

Toute cette aide permet doucement de faire monter la température, mais toujours de façon positive.

Ensuite pour que ce printemps soit prolifique, il faut des plantes qui soient toutes différentes.

Toutes ces plantes sont nous tous en situation de handicap. Tous différents mais tous très importants car nous composons un même parterre de fleurs où chacun ajoute sa couleur ou son parfum selon son handicap ou sa maladie...

Mais si l'une des plantes dépérit, il faut vite tout faire pour lui redonner un peu de vitalité.

Et enfin la dernière condition pour un printemps réussi après la température et les plantes est quelque chose à laquelle on ne songe pas tout de suite (sauf pour les jardiniers aguerris). Ce sont les tuteurs pour soutenir toutes ces merveilleuses plantes.

Et bien ces tuteurs sont toutes les personnes que nous rencontrons au SAMSAH et qui nous soutiennent jour après jour pour nous permettre de donner le meilleur de nous même.

Voilà ce que m'inspire la saison du printemps.

Une saison merveilleuse mais où toutes les conditions doivent être réunies pour être réussie: de belles plantes, des tuteurs merveilleux et une température idéale !

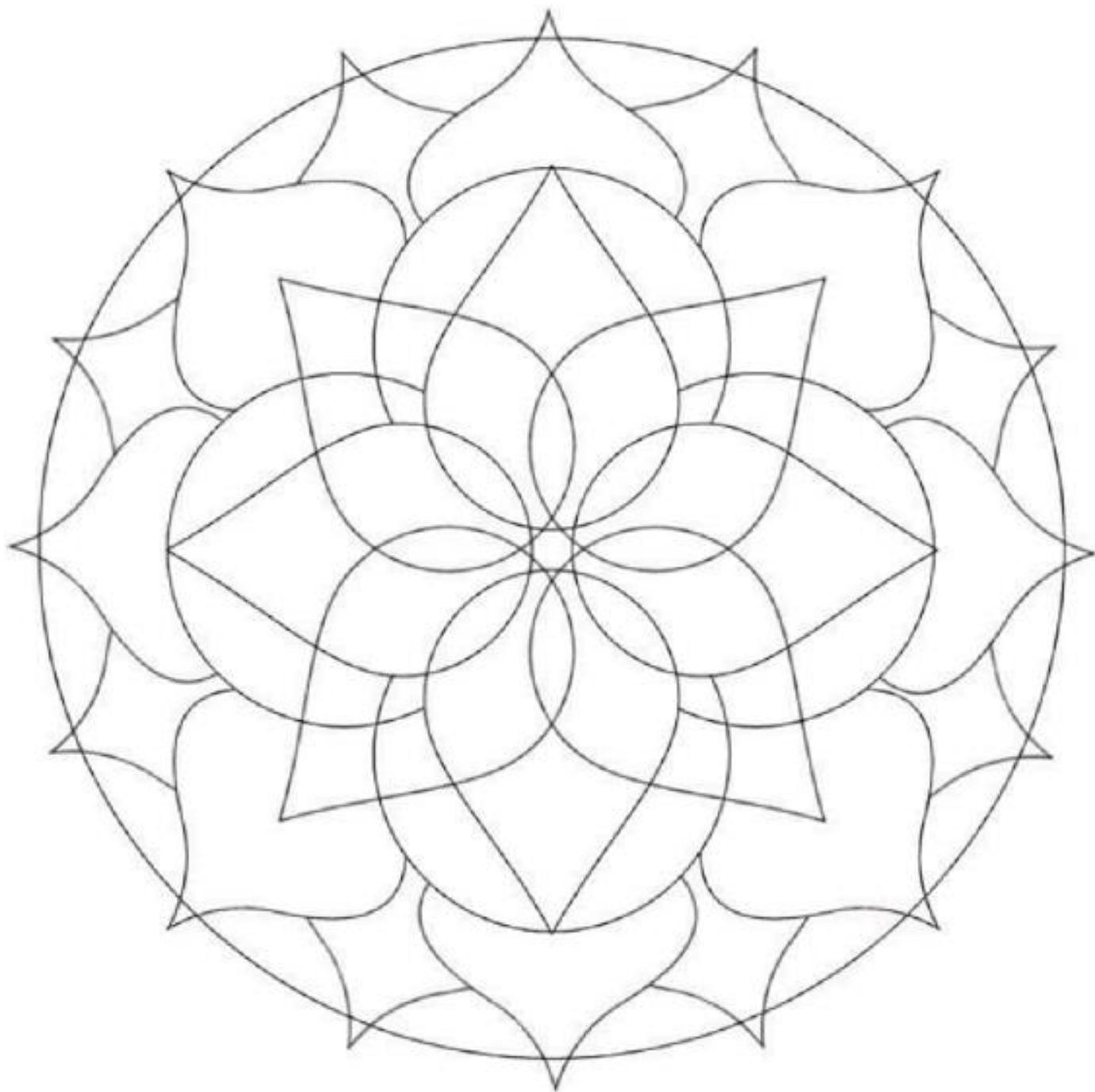


Un petit haiku :

Le soleil de mars -
Chaleur et fleurs naissantes
Comblent mes journées



Coin détente





A vous de jouer !



Retrouvez les mots cachés dans la grille.

Ils peuvent être dans n'importe quel sens (horizontale, verticale, diagonale, à l'envers, etc.)

**Abeilles – bourgeons – fleurs – jonquille – nid – oiseaux – papillons –
parfum – printemps – soleil**

